



กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6
เวลา 20 ชั่วโมง
ชื่อครูผู้สอน นายไพโรจน์ สารรัมย์

รายวิชา สุขศึกษา (พ33101)
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569
จำนวน 0.5 หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการทำงานของระบบประสาท ระบบสืบพันธุ์ และระบบต่อมไร้ท่อ ความสัมพันธ์ของการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย และแนวทางการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง โดยศึกษาถึงสาเหตุและความขัดแย้งระหว่างบุคคล แนวทางการแก้ไขปัญหาความขัดแย้งระหว่างวัยรุ่นและครอบครัว เรียนรู้ความหมายของเพศวิถีบุคคลที่มีสิทธิที่จะได้รับการเรียนรู้เรื่องเพศ พฤติกรรมทางเพศ ทักษะในการป้องกันและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค การมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน สิทธิผู้บริโภค แนวทางการปกป้องสิทธิผู้บริโภค กฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค และศึกษาเกี่ยวกับสถานการณ์มลพิษในประเทศไทย ปัญหาสิ่งแวดล้อม ผลกระทบ และความเสี่ยงต่อสุขภาพของคนไทย รวมทั้งหน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคคลในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในชุมชน โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมโดยศึกษาถึงสาเหตุ อาการ และการป้องกัน รวมทั้งศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพและความรุนแรง วิธีป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพและความรุนแรง แนวคิดเกี่ยวกับอุบัติเหตุ การป้องกันอุบัติเหตุ ความปลอดภัยในชุมชน การวางแผนลดอุบัติเหตุและสร้างเสริมความปลอดภัย เรียนรู้สถานการณ์ปัญหาสารเสพติด ผลกระทบจากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่ายสารเสพติด โทษทางกฎหมาย และแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด ศึกษาหลักการช่วยชีวิตพื้นฐานในเด็ก ตลอดจนการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

กระบวนการเรียนรู้เน้นทักษะการดูแลสุขภาพ การแสวงหาความรู้ การสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เห็นความสำคัญและการตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน มีทักษะในการป้องกันปัญหาความขัดแย้ง ปัญหาพฤติกรรมทางเพศ มีวิถีทางเพศที่ปลอดภัย มีความสุขและพัฒนาสมรรถภาพทางกายของตนเองเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

รหัสตัวชี้วัด

พ ๑.๑ ม.๔-๖/๑

พ ๒.๑ ม.๔-๖/๓, ๔

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๑, ๓, ๔, ๖, ๗

พ ๕.๑ ม.๔-๖/๒, ๓, ๔, ๗

การประเมินผลการเรียน

การประเมินผล แบบอิงเกณฑ์ตามคะแนนและระดับคะแนนดังตาราง

คะแนน	ระดับคะแนน(เกรด)
80-100	4
75-79	3.5
70-74	3
65-69	2.5
60-64	2
55-59	1.5
50-54	1
0-49	0

ตารางกิจกรรมการเรียนรู้การสอน

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน / ปี	หน่วยการเรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระสำคัญ	ชื่อชิ้นงาน /ภาระงานรวบยอด
1-3	14 – 25 พ.ค. 69	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ระบบการทำงานของ ของอวัยวะ	พ 1.1 ม. 4-6/1	-ระบบอวัยวะต่าง ๆ ของ ร่างกายและระบบประสาท (Nervous System) -ระบบสืบพันธุ์ (Reproductive System) -ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine System) และความสัมพันธ์ ของ การทำงานของระบบต่าง ๆ ใน ร่างกาย	ใบงานระบบประสาท, ระบบสืบพันธุ์,ระบบ ต่อมไร้ท่อ
4-6	26 พ.ค.-8 มิ.ย. 69	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การแก้ปัญหา ความขัดแย้ง	พ2.1 ม.4-6/3	-ความหมายของความขัดแย้ง และสาเหตุของความขัดแย้ง -ทักษะที่เหมาะสมในการ ป้องกัน ลดและแก้ไขปัญห ความขัดแย้ง(1) -ทักษะที่เหมาะสมในการ ป้องกัน ลดและแก้ไขปัญห ความขัดแย้ง (2)	ใบงานทักษะที่เหมาะสม ในการป้องกัน ลดและ แก้ไขปัญหความ ขัดแย้ง

สัปดาห์ ที่	วัน/เดือน / ปี	หน่วยการ เรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระสำคัญ	ชื่อชิ้นงาน /ภาระงานรวบ ยอด
7-9	9 มิ.ย.-10 ก.ค.69	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 3 เพศวิถีศึกษา	พ2.1 ม.4-6/4	-เพศวิถีศึกษา และบุคคลที่มีสิทธิที่จะได้รับการเรียนรู้ เรื่องเพศวิถี และพฤติกรรมทางเพศ - ทักษะในการป้องกันและแก้ปัญหาเรื่องเพศและ ครอบครัว	ใบงานเรื่อง ทักษะในการ ป้องกันและ แก้ปัญหาเรื่อง เพศและ ครอบครัว
10	11-17 ก.ค.69	สอบกลางภาค			
11-12	20-31 ก.ค.69	หน่วยการ เรียนรู้ที่ 4 สุขภาพดีสร้าง ได้	พ 4.1 ม. 4-6/1, 3, 4	- บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้าง เสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน -วิธีการปฏิบัติตนและมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและ พัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน	ใบงานเรื่อง วิธีการปฏิบัติตน และมีส่วนร่วม ในการส่งเสริม และพัฒนา สุขภาพของ บุคคลในชุมชน
13-15	1 -21 ส.ค.69	หน่วยการ เรียนรู้ที่ ๕ สิทธิผู้บริโภค	พ 4.1 ม. 4-6/6,7	-สิทธิผู้บริโภค และแนวทางการปกป้องสิทธิผู้บริโภค (1) -แนวทางการปกป้องสิทธิผู้บริโภค (2) -กฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค	ใบงานเรื่องแนว ทางการปกป้อง สิทธิผู้บริโภค
16-19	22ส.ค.- 27ก.ย.69	หน่วยการ เรียนรู้ที่ ๖ สิ่งแวดล้อมดี ชีวิมีสุข	พ 5.1 ม. 4-6/2, 3, 4, 7	-กฎบัตรรอตตาวาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ -สถานการณ์มลพิษในประเทศไทย และปัญหา สิ่งแวดล้อม ผลกระทบ และความเสี่ยงต่อสุขภาพของคนไทย -หน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคคลในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในชุมชน (1) -หน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคคลในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในชุมชน (2)	ใบงานเรื่อง หน้าที่ ความ รับผิดชอบของ บุคคลในการ ป้องกัน และแก้ไขปัญหา สิ่งแวดล้อมใน ชุมชน
20	28-30 ก.ย.69	สอบปลาย ภาค			

